



線維筋痛症学会・市民公開講座のお知らせ

線維筋痛症の Better for Life～社会復帰への思い～

日時:2018年9月30日(日)13時30分～15時

場所:御茶ノ水ソラシティ カンファレンスセンター2F

第2会場に変更:

座長 東京リウマチ・ペインクリニック院長 岡 寛

コメンテーター 線維筋痛症友の会 理事長 橋本 裕子

(詳細)

第1部 13時30分～14時10分

演者1:訪問看護師としての経験より (50歳台、女性)

痛みと疲労の対処法などを紹介

演者2:精神科専門看護師としての経験より (40歳台 女性)

痛みと更年期障害の対処法などを紹介

第2部 14時10分～14時30分

演者 東京リウマチ・ペインクリニック院長 岡 寛

テーマ:線維筋痛症の痛み、疲労、睡眠障害、気圧変動、更年期障害の

対処法の工夫

10分休憩

第3部 総合討論 14時40分～15時

司会:線維筋痛症友の会 理事長 橋本 裕子

